

## FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO COMITATO REGIONALE CAMPANO

### CALENDARIO ATTIVITA' NUOTO INVERNALE STAGIONE 2020/2021 "DI INTERESSE NAZIONALE SU BASE REGIONALE"

- **23/24 GENNAIO**      **QUINTA PROVA QUALIFICAZIONI "CRITERIA NAZIONALI 2021"**  
200SL – 100 DORSO – 400 MISTI – 50 FARFALLA  
PISCINA "F. SCANDONE" ORE 15:00 INIZIO GARE
- **31 GENNAIO**      **SESTA PROVA QUALIFICAZIONI "CRITERIA NAZIONALI 2021"**  
400 SL – 100 FA – 200 RA – 50 DO  
PISCINA "F. SCANDONE" ORE 09:00 INIZIO GARE
- **06 FEBBRAIO**      **SETTIMA PROVA QUALIFICAZIONI "CRITERIA NAZIONALI 2021"**  
100 SL – 200 MISTI – 50 RA – 1500 STILE LIBERO  
PISCINA "F. SCANDONE" ORE 15:00 INIZIO GARE
- **07 FEBBRAIO**      **OTTAVA PROVA QUALIFICAZIONI "CRITERIA NAZIONALI 2021"**  
50 STILE LIBERO – 200 FA - 200 DO – 100 RA - 800 STILE  
PISCINA "F. SCANDONE" ORE 15:00 INIZIO GARE
- **14 FEBBRAIO**      **PROVA TEMPI "VERSO I CRITERIA 2021" (vasca 25m)**  
ISCRIZIONI CON TABELLA TEMPI  
SEDE E ORARIO INIZIO GARE DA DEFINIRE
- **28 FEBBRAIO**      **I PROVA "QUALIFICAZIONI CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO"**  
PROGRAMMA COMPLETO (GRADUATORIE ASSOLUTE)  
PISCINA "F. SCANDONE" ORE 09:00 SEZ. MATTINA  
ORE 15:00 SEZ. POMERIGGIO
- **07 MARZO**      **II PROVA "QUALIFICAZIONI CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO"**  
PROGRAMMA COMPLETO (GRADUATORIE ASSOLUTE)  
PISCINA "F. SCANDONE" ORE 09:00 SEZ. MATTINA  
ORE 15:00 SEZ. POMERIGGIO
- **13/14 MARZO**      **"CAMPIONATO ITALIANO DI CATEGORIA" SU BASE REGIONALE**  
PROGRAMMA COMPLETO (GRADUATORIE DI CATEGORIA)  
SEDE E ORARIO INIZIO GARE DA DEFINIRE

## PROVE QUALIFICAZIONI “CRITERIA 2021”

LA PROVA SI SVOLGERA' SABATO 23/01 E DOMENICA 24/01 PRESSO LA PISCINA FELICE SCANDONE DI NAPOLI. ENTRAMBE LE SESSIONI SARANNO POMERIDIANE CON INIZIO GARE ALLE ORE 15:00. SARA' INVIATO DETTAGLIO ORARIO E MODALITA' UTILIZZO IMPIANTO NEI GIORNI SUCCESSIVI LA SCADENZA ISCRIZIONI.

- OGNI SOCIETA' POTRA ISCRIVERE UN NUMERO ILLIMITATO DI ATLETI, REGOLARMENTE TESSERATI PER LA STAGIONE AGONISTICA IN CORSO.
- OGNI ATLETA POTRA' ISCRIVERSI AD UNA SOLA GARA IN PROGRAMMA PER OGNI GIORNATA (23 E 24 FEBBRAIO SONO CONSIDERATE COME UNA GIORNATA UNICA)
- GLI ATLETI CHE HANNO PARTECIPATO AI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI POSSONO ISCRIVERSI A 2 GARE PER GIORNATA, SEGNALANDO LA SECONDA ISCRIZIONE TRAMITE MAIL ALL'INDIRIZZO [nuoto.campania.federnuoto@gmail.com](mailto:nuoto.campania.federnuoto@gmail.com)
- LA TASSA ISCRIZIONI È FISSATA IN € 6 PER ATLETA/GARA

N. b. gli orari di inizio manifestazione potranno subire delle variazioni nel timing inviato successivamente

### TEMPISTICHE ISCRIZIONI:

	APERTURA	CHIUSURA
23/24 GENNAIO	16/01 ORE 12:00	18/01 ORE 20:00
31 GENNAIO	22/01 ORE 12:00	25/01 ORE 20:00
06 FEBBRAIO	30/01 ORE 12:00	01/02 ORE 20:00
07 FEBBRAIO	30/01 ORE 12:00	01/02 ORE 20:00

## PROVA TEMPI “VERSO I CRITERIA 2021” (vasca 25m)

LA SEDE DELLA PROVA SARA' COMUNICATA SUCCESSIVAMENTE, CON TIMING E PROTOCOLLI DI UTILIZZO IMPIANTO CHE SEGUIRANNO LE ISCRIZIONI

- OGNI ATLETA POTRA' ISCRIVERSI A TUTTE LE PROVE DI CUI POSSIEDE IL TEMPO LIMITE DELLE TABELLE DI ACCESSO ALLEGATE, OTTENUTO NELLE PROVE GARA DAL 01/12/2020 ALLA SCADENZA ISCRIZIONI PER LA SUDETTA PROVA.
- POSSONO ISCRIVERSI GLI ATLETI CHE HANNO PARTECIPATO AI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI, ESCLUSIVAMENTE SULLE PROVE CHE HANNO SOSTENUTO NEL SUDETTO CAMPIONATO.
- LA TASSA ISCRIZIONI È FISSATA IN € 6,00 PER ATLETA GARA
- OGNI SOCIETA' DISPONE DI 1 “WILD CARD” AL COSTO DI € 10,00 .QUESTA ULTIMA SARA AD OGNI MODO VALUTATA INSINDACABILMENTE DAL SETTORE NUOTO DEL COMITATO REGIONALE CAMPANO, TENENDO CONTO DELLE REALI POSSIBILITA' DELL'ATLETA DI OTTENERE IL TEMPO IN TABELLA.
- LE WILD CARD DOVRANNO ESSERE SEGNALATE ALL'INDIRIZZO MAIL [nuoto.campania.federnuoto@gmail.com](mailto:nuoto.campania.federnuoto@gmail.com).

ISCRIZIONI:                    APERTURA 05 FEBBRAIO ORE 12:00  
   CHIUSURA 08 FEBBRAIO ORE 20:00

Tabella tempi limite sezione femminile:

	SEZIONE FEMMINILE - V. 50M				
	R1	R2	J1	J2	C
	2008	2007	2006	2005	2004-2003
50 stile	29.84	28.92	28.63	28.51	28.12
100 stile	1.04.60	1.02.87	1.02.30	1.01.73	1.00.83
200 stile	2.19.05	2.14.86	2.14.51	2.13.13	2.10.83
400 stile	4.49.39	4.41.52	4.40.13	4.36.37	4.31.87
800 stile	9.50.96	9.35.20	9.31.23	9.25.82	9.20.30
50 dorso			32.38	32.13	31.81
100 dorso	1.12.53	1.10.19	1.09.53	1.08.45	1.07.88
200 dorso	2.36.28	2.31.68	2.31.02	2.28.23	2.27.16
50 rana			36.00	35.64	35.13
100 rana	1.21.99	1.19.12	1.18.28	1.17.95	1.16.64
200 rana	2.57.01	2.51.03	2.48.98	2.48.34	2.44.81
50 farfalla			30.60	30.08	29.72
100 farfalla	1.11.39	1.08.96	1.08.31	1.07.22	1.06.08
200 farfalla	2.38.07	2.32.98	2.31.20	2.29.44	2.27.04
200 misti	2.38.67	2.33.70	2.32.82	2.31.29	2.29.19
400 misti	5.32.12	5.24.27	5.21.60	5.18.20	5.13.38

### Tabella tempi limite sezione maschile:

	SEZIONE MASCHILE - V 50.M					
	R1	R2	R3	J1	J2	C
	2007	2006	2005	2004	2003	2002-2001
50 stile	27.37	26.43	25.90	25.58	25.40	24.80
100 stile	59.84	57.66	56.39	55.6	55.17	54.20
200 stile	2.10.38	2.05.61	2.02.56	2.01.58	2.00.29	1.57.91
400 stile	4.33.69	4.23.91	4.17.42	4.15.82	4.13.89	4.09.92
1500 stile	17.47.20	17.20.68	16.58.81	16.51.86	16.43.46	16.34.94
50 dorso				29.22	28.99	28.35
100 dorso	1.07.73	1.05.24	1.02.90	1.02.61	1.02.18	1.01.06
200 dorso	2.26.16	2.20.97	2.16.33	2.15.84	2.15.24	2.12.20
50 rana				31.79	31.43	30.68
100 rana	1.15.06	1.12.38	1.10.52	1.09.80	1.09.29	1.07.63
200 rana	2.43.74	2.37.93	2.34.39	2.32.64	2.31.38	2.28.20
50 farfalla				27.16	26.81	26.35
100 farfalla	1.05.22	1.02.66	1.01.15	1.00.36	59.32	58.41
200 farfalla	2.25.83	2.19.98	2.16.53	2.15.04	2.12.93	2.11.96
200 misti	2.27.69	2.22.50	2.18.9	2.16.07	2.15.87	2.14.20
400 misti	5.11.55	5.01.10	4.57.17	4.51.50	4.47.48	4.46.72

VERRANNO PRESI IN CONSIDERAZIONE I TEMPI IN VASCA DA 25 UTILIZZANDO LA TABELLA DI CONVERSIONE DEL REGOLAMENTO NAZIONALE 2020-2021

Tabella di conversione tempi vasca lunga / corta		
Aggiunta ai tempi su base 25 metri		
	Uomini	Donne
50 stile libero	0"80	0"70
100 stile libero	1"75	1"50
200 stile libero	3"75	3"30
400 stile libero	8"50	7"20
800 stile libero	18"35	14"80
1500 stile libero	37"00	28"50
50 dorso	1"45	1"25
100 dorso	3"00	2"60
200 dorso	6"40	5"60
50 rana	0"85	0"70
100 rana	2"60	2"20
200 rana	5"90	4"90
50 farfalla	0"50	0"45
100 farfalla	1"40	1"35
200 farfalla	3"75	3"30
200 misti	5"00	4"50
400 misti	11"60	9"80

## I E II PROVA QUALIFICAZIONE “CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI 2021”

LE PROVE SI SVOLGERANNO RISPETTIVAMENTE DOMENICA 28 FEBBRAIO E DOMENICA 07 MARZO PRESSO LA PISCINA “F. SCANDONE “DI NAPOLI.

- OGNI SOCIETA' POTRA' ISCRIVERE UN NUMERO ILLIMITATO DI ATLETI QUALIFICATI NELLE GRADUATORIE CHE SARANNO PUBBLICATE A PARTIRE DAL 09/02/2021, COME DI SEGUITO RIPORTATO ED ESTRATTE DAI RISULTATI GARA DAL 05/12/2020 AL 07/02/2021:

PRIMI 24 ATLETI ASSOLUTI NELLE GARE DEI 50 / 100 /200 STILE LIBERO  
PRIMI 8 ATLETI ASSOLUTI NELLE DEI 400 MISTI / 800 STILE / 1500 STILE  
PRIMI 16 ATLETI ASSOLUTI PER TUTTE LE ALTRE GARE

(SI PROCEDERA' AD ISCRIVERE EVENTUALMENTE LE RISERVE  
QUALORA LE ISCRIZIONI NON COMPLETINO LE SERIE)

PROGRAMMA GARE:

### SEZIONE MATTINA

50 Rana  
50 Dorso  
400 m stile libero  
100 m farfalla  
200 m rana  
200 m dorso  
100 m stile libero  
400 m misti  
1500 m stile libero

### SEZIONE POMERIGGIO

50 farfalla  
200 m misti  
200 m stile libero  
100 m rana  
100 m dorso  
200 m farfalla  
50 m stile libero  
800 m stile libero

- IL PROGRAMMA GARE SARA' INVERTITO DOMENICA 07/03 TRA SESSIONE MATTUTINA E POMERIDIANA
- OGNI ATLETA POTRA' ISCRIVERSI A 4 GARE IN PROGRAMMA PER LA I PROVA (28/02) E 4 GARE IN PROGRAMMA PER LA II PROVA (07/03)

## CAMPIONATO ITALIANO INVERNALE DI CATEGORIA "SU BASE REGIONALE"

IL CAMPIONATO ITALIANO DI CATEGORIA SU BASE REGIONALE SI SVOLGERA' SABATO 13 E DOMENICA 14 MARZO CON SEDE DA DEFINIRE.

POTRANNO ISCRIVERSI AL CAMPIONATO I PRIMI 8 ATLETI PER CATEGORIA PRESENTI NELLE GRADUATORIE INTEGRATE TRA TUTTE LE GARE SVOLTE DAL 01/12/2020 AL 07/03/2021.

(TENENDO CONTO ANCHE DELLE GARE SVOLTE IN VASCA DA 50 MT. CON TEMPI CONVERTITI SU BASE 25 MT. UTILIZZANDO LA TABELLA DI CONVERSIONE,VEDI PAGINA 4)

PROSPETTO QUALIFICATI:

### MASCHI

PRIMI 8 CATEGORIA RAGAZZI 14  
PRIMI 8 CATEGORIA RAGAZZI I E II ANNO  
PRIMI 8 JUNIORES  
PRIMI 8 CADETTI

### FEMMINE

PRIME 8 CATEGORIA RAGAZZE  
PRIME 8 CATEGORIA JUNIORES  
PRIME 8 CATEGORIA CADETTE

(SI PROCEDERA' AD ISCRIVERE EVENTUALMENTE LE RISERVE  
QUALORA LE ISCRIZIONI NON COMPLETINO LE FINALI)

Per le prove dei 1500,800 stile e 400 misti si qualificano i primi 4 atleti per categoria.

PROGRAMMA GARE:

PARTE 1 GARE: 50 STILE – 100 RANA – 100 FARFALLA – 800 STILE F - 1500 STILE M

PARTE 2 GARE: 50 FARFALLA – 100 DORSO – 400 MISTI – 200 STILE

PARTE 3 GARE: 50 DORSO – 100 STILE – 200 RANA - 200 FARFALLA

PARTE 4 GARE: 50 RANA – 200 MISTI – 200 DORSO – 400 STILE

**LE SOCIETA' ED I TECNICI SONO TENUTI AD INFORMARE E FORMARE GLI ATLETI ED I GENITORI SULLE MODALITA' ED I PROTOCOLLI CHE DI VOLTA IN VOLTA SARANNO INVIATI PER GARANTIRE LA MASSIMA SICUREZZA DI QUANTI DIRETTAMENTE E INDIRETTAMENTE PRENDERANNO PARTE ALL'EVENTO. NELL'INTERESSE COMUNE, SIAMO SICURI DELLA MASSIMA COLLABORAZIONE DA PARTE DI TUTTI.**